

# ATELIERS

## ALIMENTATION & BIEN-ÊTRE

PAR VÉRONIQUE COURDON-MONTI, NATUROPATHE

*Jeudi 10 novembre :*

**Les petits-déjeuners des petits et grands**

*Jeudi 24 novembre :*

**Déjeuner sain au travail**

*Jeudi 8 décembre :*

**Un bon goûter**

De 18h30 à 20h

Explications  
+  
Fabrication



5€ / atelier - sur inscription

02 37 99 97 92

[mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr](mailto:mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr)



Nature intérieure

L'équilibre est en vous  
[natureinterieure.com](http://natureinterieure.com)