

Communiqué de presse du jeudi 6 avril 2023

## TROC' PLANTES À LA MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE

Samedi 22 avril 2023 / 10h - 16h

Orgères-en-Beauce - Médiathèque Intercommunale

Gratuit

Le retour des beaux jours ne vous donne-t-il pas envie de profiter de votre jardin, de mettre la main à la terre, de vous promener avec un arrosoir, de cueillir vos fruits et vos légumes pour en faire de bons petits plats ? La Médiathèque Intercommunale Cœur de Beauce annonce la 2e édition de son Troc' Plantes ! À vos marques... prêts... jardinez !

Le principe du Troc' Plantes est simple : vous échangez gratuitement des plantes, des arbustes, des boutures, des semis, des graines, des bulbes, des drageons, etc. avec d'autres particuliers amoureux des jardins et des plantes. Le Troc' Plantes est l'occasion pour les passionnés de jardinage de connaître de nouvelles variétés, parfois méconnues, parfois oubliées, parfois même introuvables dans le commerce, et à moindre coût. Pour ceux qui aiment aménager joliment et fleurir leurs espaces verts, c'est également le moment de partager vos connaissances, vos expériences et vos techniques de jardiniers amateurs. Enfin, vous pourrez découvrir une sélection d'ouvrages et de magazines sur les joies du jardinage.

### Autour du Troc' Plantes : atelier-cuisine sur la lactofermentation

Samedi 22 avril 2023 / 15h - 16h30

Orgères-en-Beauce - Maison de la Vie Associative

30€ par personne

Inscription obligatoire : 02 37 99 97 72 / [mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr](mailto:mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr)

Cultiver ses légumes, c'est bien. Les manger, c'est encore mieux ! Aude Mornas, maraîchère bio à Sours (Eure-et-Loir), vous initiera à la lactofermentation, un mode de conservation des légumes ancestral, revenu sur le devant de la scène ces dernières années. La raison ? Les légumes lactofermentés sont plus riches en vitamines et par conséquent, participent à rééquilibrer la flore intestinale et à régénérer le système immunitaire. Au cours de cet atelier, vous saurez tout des principes et des bienfaits sur la santé de cette méthode, et apprendrez à cuisiner une choucroute de légumes de printemps.

Chaque participant devra apporter une planche à découper, un économe, un couteau et un tablier.

Contact presse : Service communication de la Communauté de Communes Cœur de Beauce

02 37 99 72 84 | [polecommunication@coeurdebeauce.fr](mailto:polecommunication@coeurdebeauce.fr)

Communauté de Communes Cœur de Beauce  
ZA de l'Ermitage - 1, rue du docteur Casimir Lebel  
28310 JANVILLE-EN-BEAUCE  
02 37 90 15 41 | [contact@coeurdebeauce.fr](mailto:contact@coeurdebeauce.fr)  
[www.coeurdebeauce.fr](http://www.coeurdebeauce.fr)

Médiathèque Intercommunale Cœur de Beauce  
2 rue de l'Arsenal  
28140 ORGÈRES-EN-BEAUCE  
02 37 99 97 92 | [mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr](mailto:mediathequeorgeres@coeurdebeauce.fr)



# Médiathèque à Orgères-en-Beauce

# TROC' PLANTES

## SAM. 22 AVRIL

### 10h-16h

### Échanges de plants, graines et boutures

### Gratuit

### 15h-16h30

### Atelier lactofermentation

### 30€

### + d'infos :

### 02 37 99 72 84

